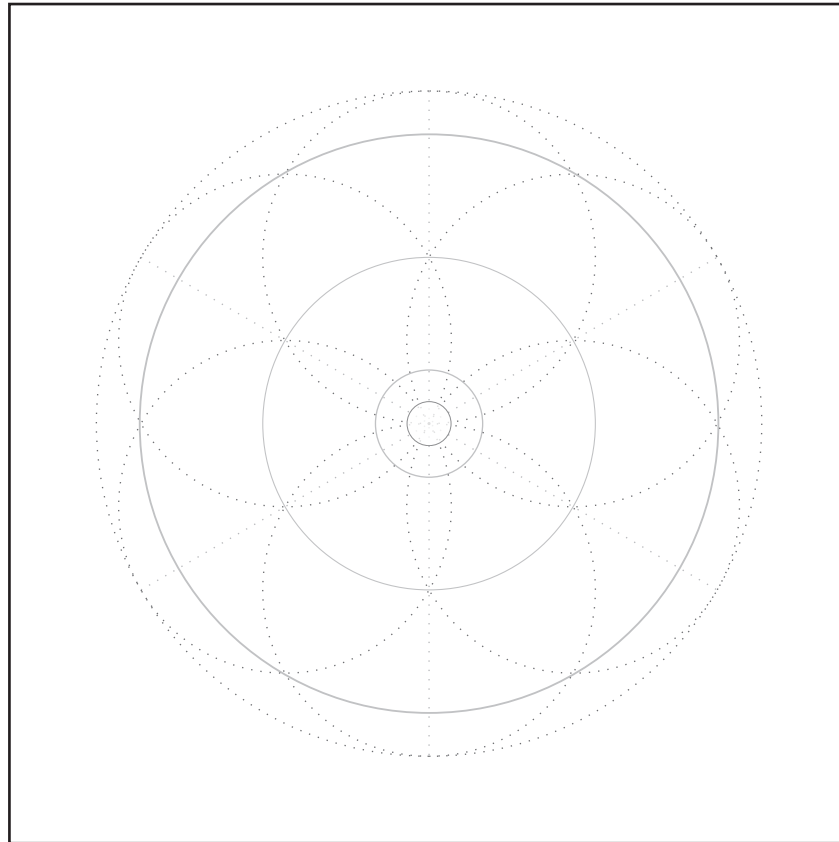


1. 【テーマ・問題点・もやもや】を書き出す



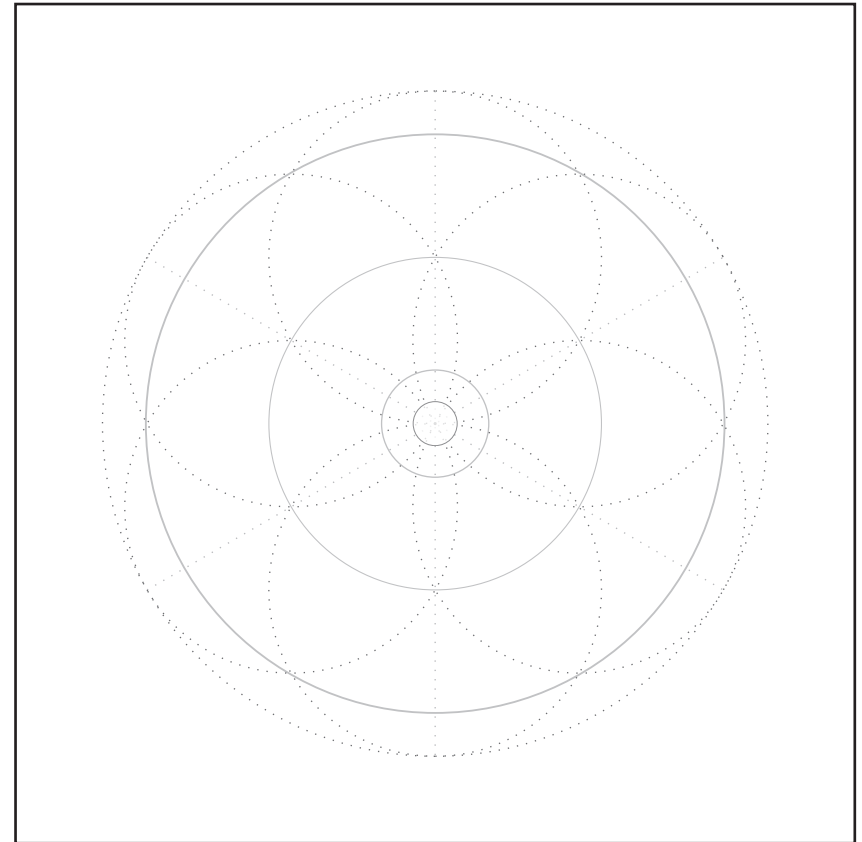
2. 【ゆるしのワーク】

を受け入れます  
を許します

3. 【テーマ・問題点・もやもや】を手放す

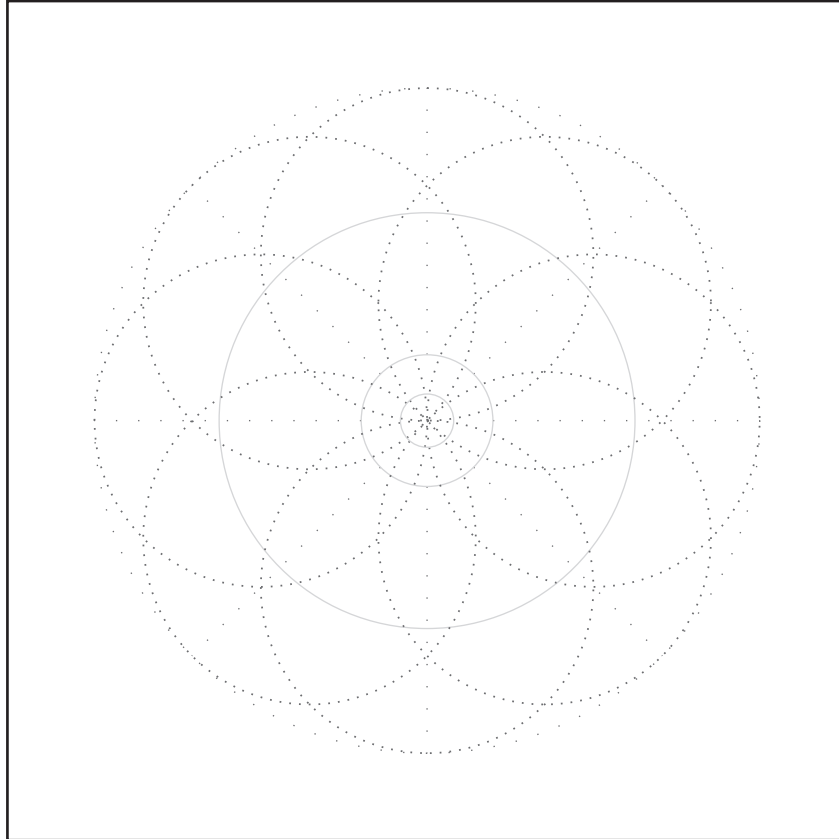
を手放します

ありがとう・あい・愛・ひかり・光・ひふみよいむなやこと・ひと



4. 【感謝のワーク】

1. 【テーマ・問題点・もやもや】を書き出す



2. 【ゆるしのワーク】

を受け入れます  
を許します

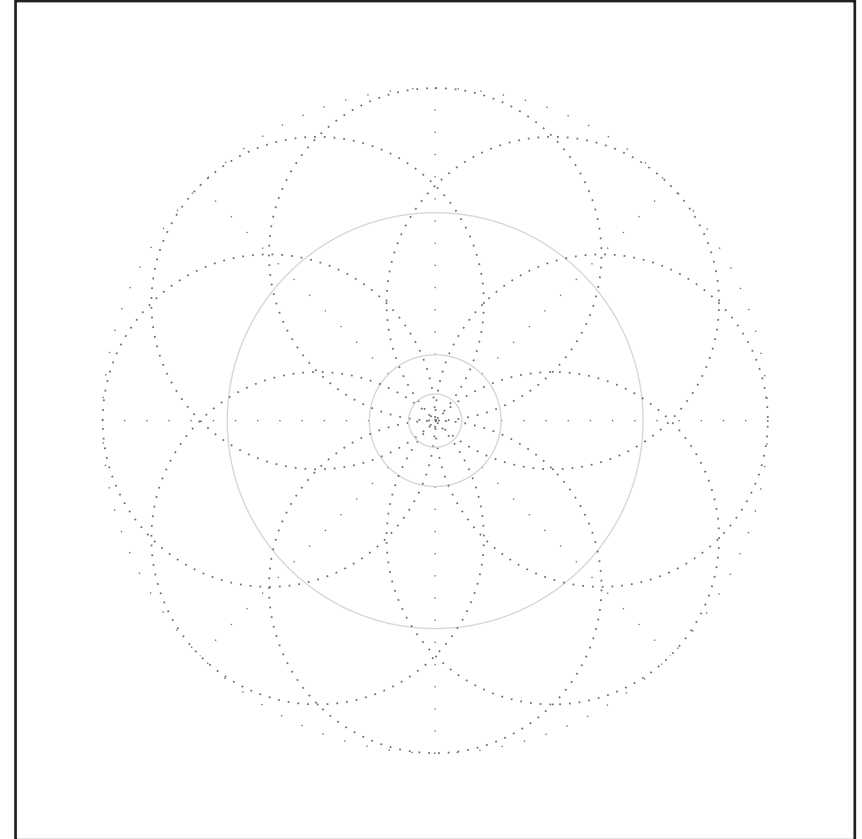
---

3. 【テーマ・問題点・もやもや】を手放す

を手放します

---

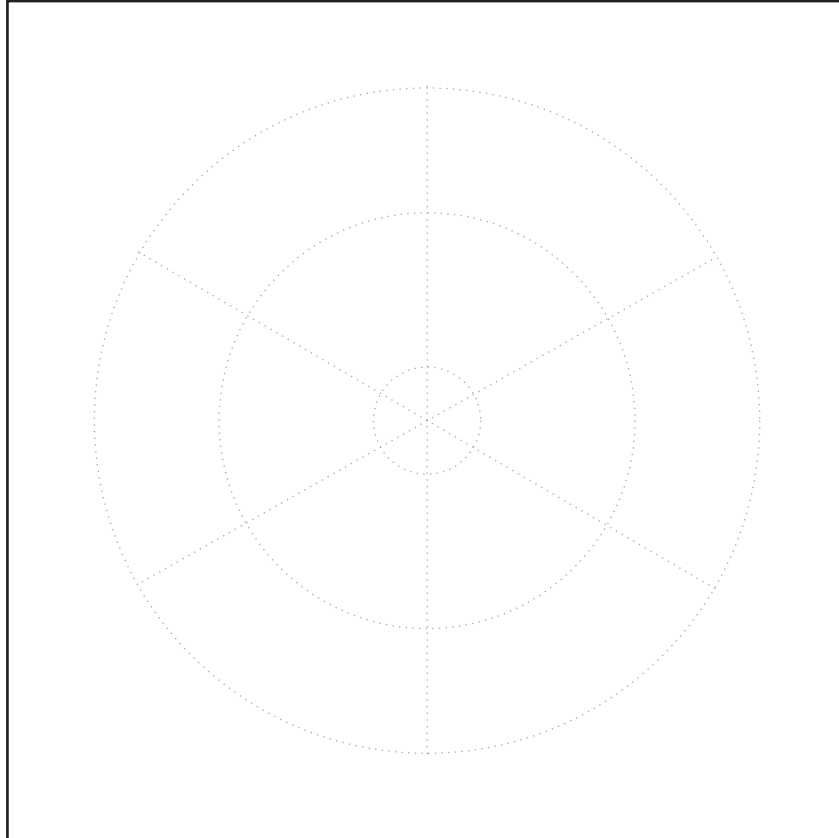
ありがとう・あい・愛・ひかり・光・ひふみよいむなやこと・ひと



4. 【感謝のワーク】

---

1. 【テーマ・問題点・もやもや】を書き出す

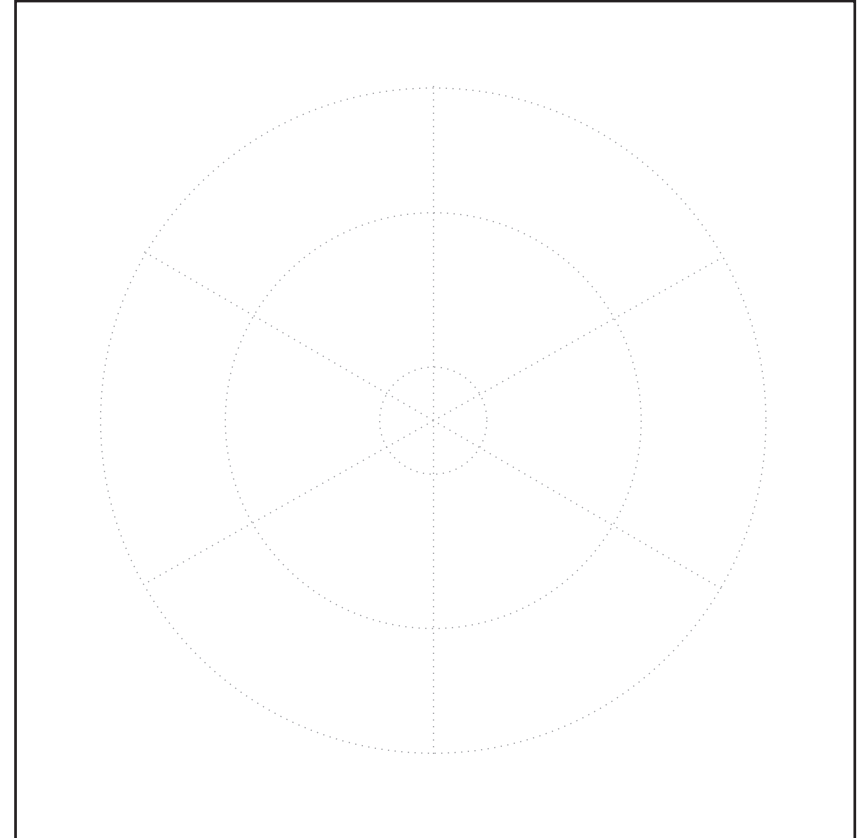


を受け入れます  
を許します

3. 【テーマ・問題点・もやもや】を手放す

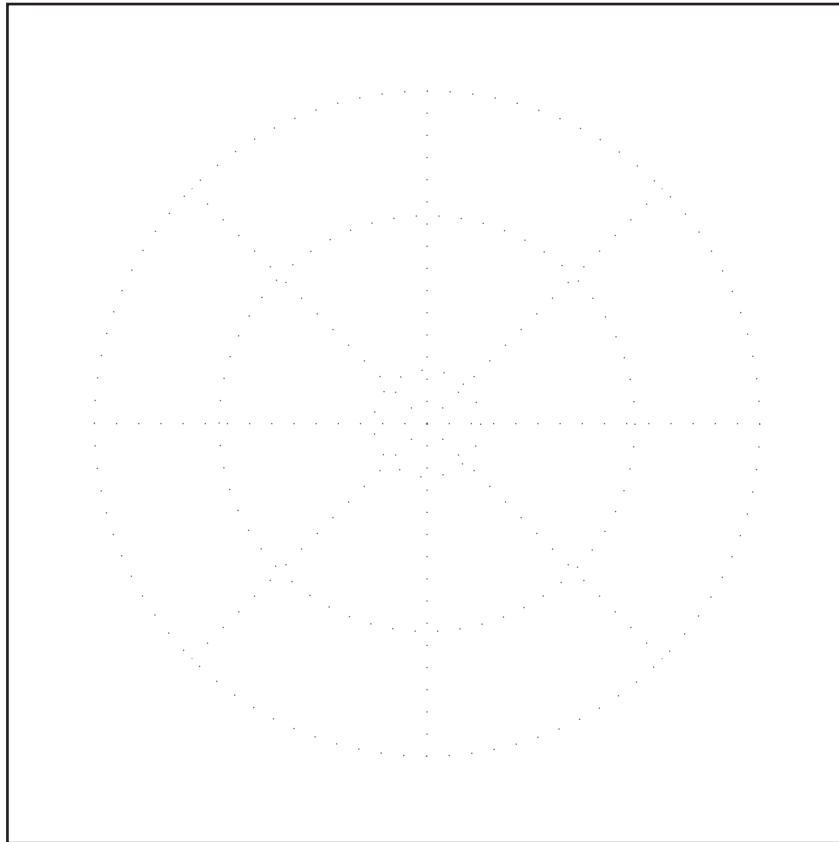
を手放します

ありがとう・あい・愛・ひかり・光・ひふみよいむなやこと・ひと



4. 【感謝のワーク】

1. 【テーマ・問題点・もやもや】を書き出す



2. 【ゆるしのワーク】

を受け入れます  
を許します

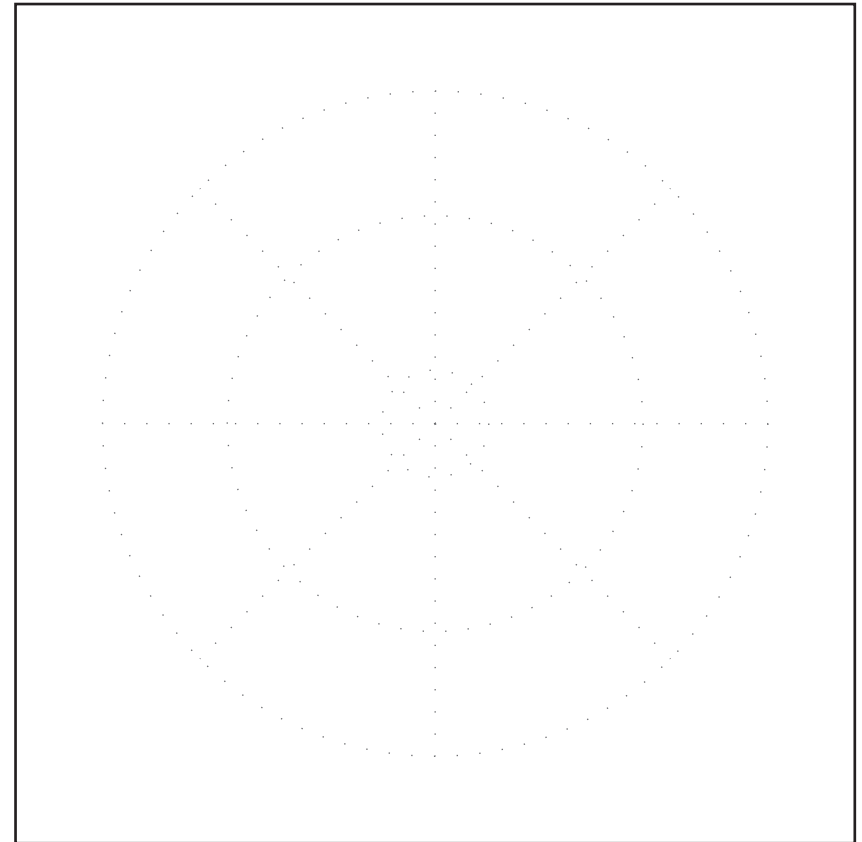
---

3. 【テーマ・問題点・もやもや】を手放す

を手放します

---

ありがとう・あい・愛・ひかり・光・ひふみよいむなやこと・ひと



4. 【感謝のワーク】